

# 受講生 募集

主催 公益財団法人 富士市振興公社  
富士川ふれあいホール  
☎0545-81-2333  
りふし富士

## ふれあい健康体操水曜教室

年齢とともに現れる運動機能の衰えを、いろいろな運動や体操・ストレッチで予防して、健康寿命をプラスしていきましょう。運動不足を解消し、心身ともにリフレッシュを目指しましょう！

- 〔日 時〕 令和7年4月9日～6月11日  
毎週水曜日（10回）
- 〔時 間〕 10:00～11:30
- 〔場 所〕 富士川ふれあいホール 多目的ホール
- 〔定 員〕 40 名
- 〔対 象〕 60歳以上の方
- 〔受講料金〕 2,100円
- 〔講 師〕 石原俊之（スポーツインストラクター）



### 応募方法

申込期間 **令和7年3月7日(金)から3月16日(日)**

来館受付時間は 8:30～20:30 迄です。

申込方法 電話または直接来館してお申込み下さい。



(来館の申込み) 直接来館での申込みは、受付にあります申込用紙に記入してお申込み下さい。

諸 注 意 受講希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

開催日程は気象警報等により変更する場合があります。

教室受講の権利は、他の人に譲ることはできません。また、お子様同伴での受講は出来ません。

**当選者は、特別な理由がない限りキャンセルできません。**

富士市振興公社が主催するイベントや教室の開催・募集情報を  twitter  Facebook で、お知らせしています。

公社HP (URL : <http://www.fuji-kousya.jp/>) から、ご利用いただけます。